

かんせんしょう

みんなで考える感染症予防

いっしょに学ぼう!



ワクワクン

ワクチンから生まれたなぞの生命体

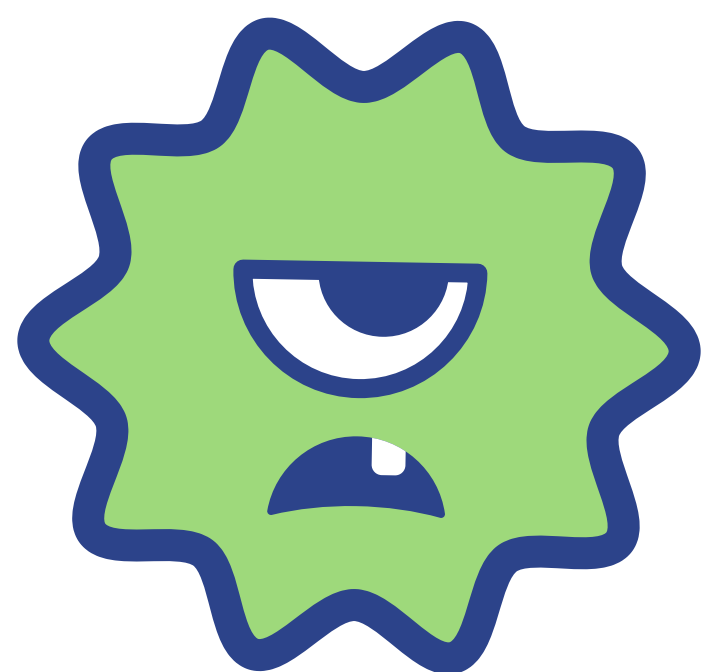
誕生日

10月1日 インフルエンザ予防啓発の日

性格

いつもワクワクしている

病気の起こり方



病原体

が体の中に入って起こる



ていこうりよく
体の抵抗力

が弱まって起こる



生活のしかた

が関わって起こる



かんきょう
環境

が関わって起こる

か ん せ ん し ょ う

感染症の予防



クイズ1

さいきん
細菌やウイルス

病原体が広がりやすい
行動は？



クイズ1 病原体が広がりやすい行動は？



休み時間の教室

クイズ2

さいきん
細菌やウイルス



病原体は

どこから体に入る？



クイズ2 病原体はどこから体に入る？



かんせん

「感染する」って
どういうこと？

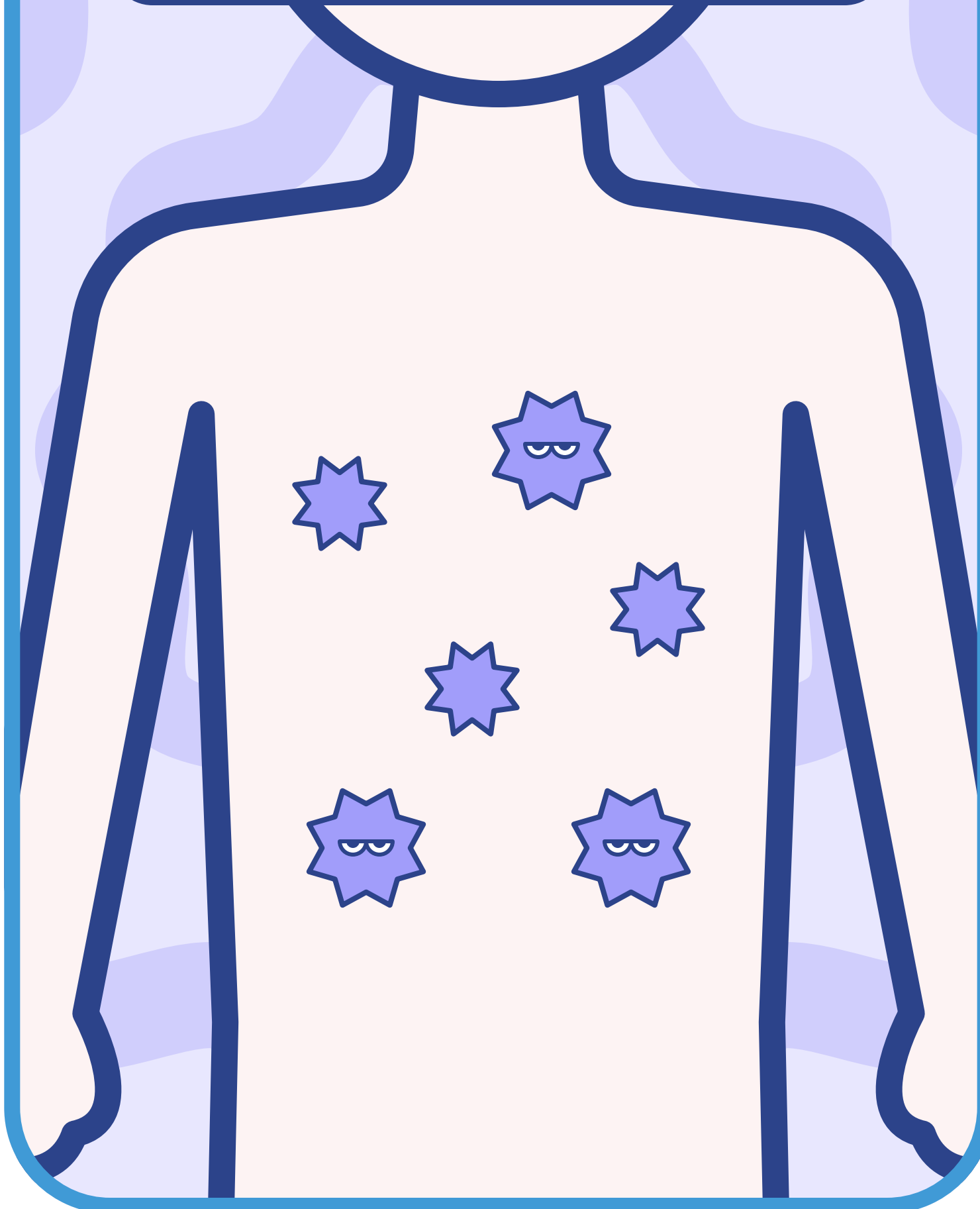


かんせん
「感染する」ってどういうこと？（インフルエンザの場合）

1 ウイルスが
体の中に入る



2 体の中で
ウイルスが増える



3 せきをしたり、
熱がでたりする



かんせん
感染

...

体の中で
病原体が
増えること

しょうじょう

せきや熱などの症状は
体が何をしようとするサイン？





せきがでる



熱がでる



くしゃみがでる



鼻水がでる

しょうじょう
インフルエンザの症状は、何をしようとするサイン？

ウイルスが活動
しにくい環境を
かんきょう
つくりようとする

ウイルスを
外に
出そうとする

鼻の中のものを
流し出そうとする

しょうじょう
症状……

病原体を
体の中で
増やさないように
しているサイン

予防について考えよう



かんせんしょう

感染症予防の3つのポイント

その1

病原体をなくす

その2

うつる道すじを断つ

その3

ていこうりよく
抵抗力を高める

発表タイム



かんせんしょう

感染症予防の3つのポイント

その1

病原体をなくす



手を洗う、そうじ・消毒をする、
体調が悪い時は休む など

その2

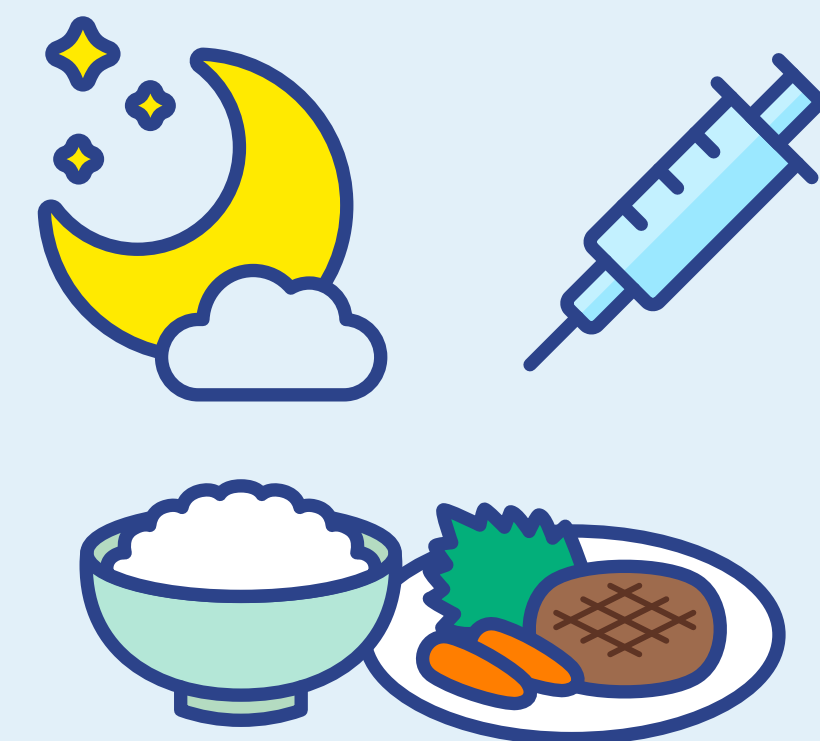
うつる道すじを断つ



マスク・せきエチケットをする、
かんき換気をする、人込みを避ける など

その3

ていこうりよく
抵抗力を高める



よく寝る、バランスよく食べる、
体を動かす など

病原体に負けない、体をつくるには？



ていこうりよく

体の抵抗力を高める方法

その1



すいみん
休養・睡眠

その2



栄養・食事

その3



運動

その4



予防接種

授業中のねむけに要注意！

十分な睡眠をとろう

ていこうりよく
体の抵抗力を高める方法

その1

すいみん

休養・睡眠



自分の体に合ったものを
バランスよく食べよう

ていこうりよく
体の抵抗力を高める方法

その2

栄養・食事



遊びや運動で、毎日あわせて60分を
目安に体を動かそう

ていこうりよく
体の抵抗力を高める方法

その3

運動



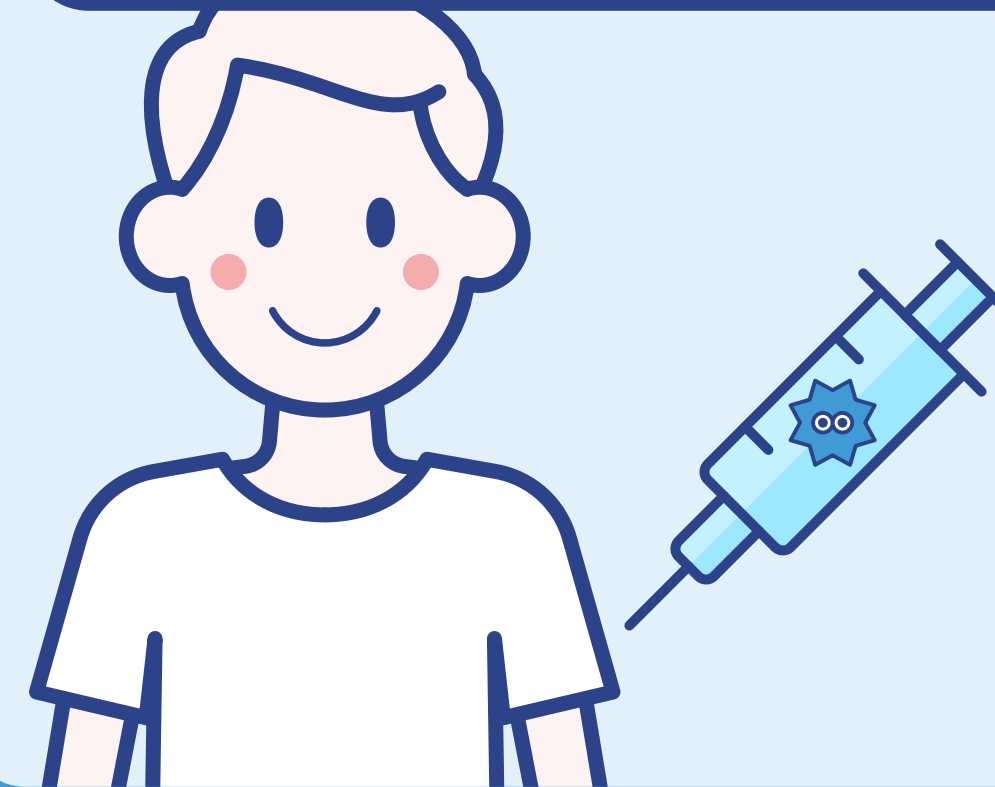
病原体から体を守る力をつけよう

ていこうりよく
体の抵抗力を高める方法

その4

予防接種

1 予防接種を受ける

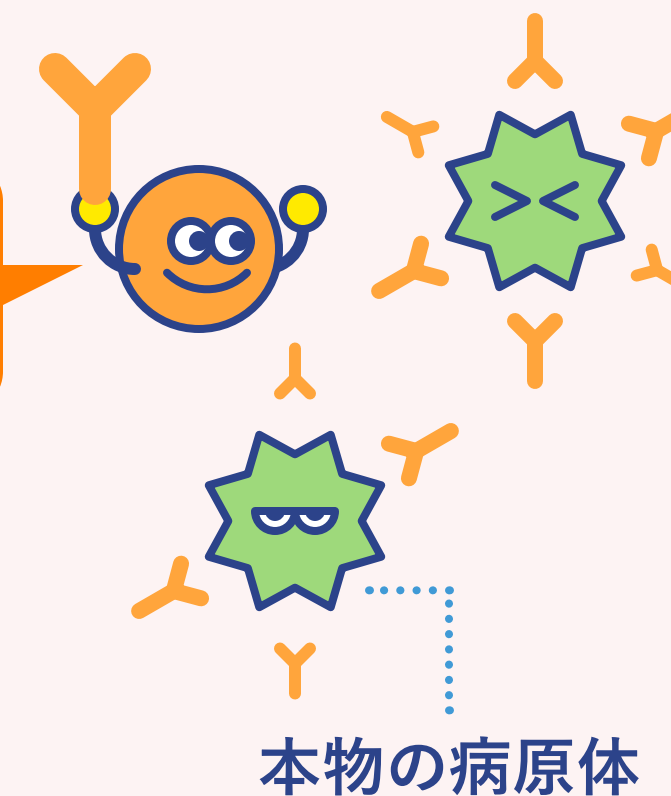


2 病原体の特ちょうを覚える



3 体を守る力がすばやく働く

本番もすばやく動いて、
病原体を増やさないぞ!



今日からできる
感染症予防の
目標を立てよう





「みんなで考える感染症予防」教材

単元 特別活動 学級活動(2) ウ「心身ともに健康で安全な生活態度や習慣の形成」
小学校6年生体育(保健領域)「病気の予防」

本教材は学習指導要領の内容に基づき作成しています。

監修 公益財団法人日本学校保健会

川上 一恵(小児科医、公益社団法人 東京都医師会 副会長)

松崎 美枝(九州看護福祉大学 教授、前文部科学省 健康教育調査官、元養護教諭)

制作 Meiji Seika ファルマ株式会社

KMバイオロジクス株式会社

2026年9月制作