

ぼく/わたしのアレルギー



なまえ： _____

食べられないもの/さけたいもの

(例：卵、牛乳、ピーナッツ、エビなど)

食べると/さけられないとどうなる？ (症状)

(例：じんましん、せき、腹痛、アナフィラキシーなど)

使っているお薬

(例：アドレナリン自己注射薬、抗ヒスタミン薬など)

知っておいてほしいこと

(例：皮フが弱い、運動後に症状が出やすいなど)

おねがいしたいこと

食事 での注意点：

(例：同じトングを使わない、混入に注意など)

学校生活 での注意点：

(例：調理実習、給食、行事のときの注意など)

緊急時 について (先生へ)：

(例：呼吸が苦しい、
ぐったりしたらアドレナリン自己注射薬など)

よろしくね！ アレルギーはうつらないよ。一緒に安全に遊ぼうね。

ぼく/わたしのアレルギー



なまえ： _____

食べられないもの/さけたいもの

(例：卵、牛乳、ピーナッツ、エビなど)

食べると/さけられないとどうなる？ (症状)

(例：じんましん、せき、腹痛、アナフィラキシーなど)

使っているお薬

(例：アドレナリン自己注射薬、抗ヒスタミン薬など)

知っておいてほしいこと

(例：皮フが弱い、運動後に症状が出やすいなど)

おねがいしたいこと

食事 での注意点：

(例：同じトングを使わない、混入に注意など)

学校生活 での注意点：

(例：調理実習、給食、行事のときの注意など)

緊急時 について (先生へ)：

(例：呼吸が苦しい、
ぐったりしたらアドレナリン自己注射薬など)

よろしくね！ アレルギーはうつらないよ。一緒に安全に遊ぼうね。