

正しい手洗いをしましょう

- 感染予防はしっかりと手洗いから！
- 通常の石ケンや消毒剤でも同じ方法で行ってください



1 手掌を合わせてよくこする



2 手の甲を伸ばすようにこする



3 指先、爪の間を入念にこする



4 指の間を十分に洗う



5 親指と手掌をねじり洗う



6 手首も忘れずに洗う



手洗いは手を完全に乾燥させましょう。