

ビラノア[®]錠を服用される方へ

ビラノア[®]錠はアレルギー性鼻炎、
じんましん、皮膚のかゆみを改善するお薬です。

1日1回1錠 空腹時に*

服用してください



**お薬の効果を
最大限に得るために
正しい方法で
服用してください**

*胃の中に食べ物が入っていない状態

空腹時とは、

「お腹がすいている」という空腹感とは異なります。

ビラノア[®]錠は、ご自身の生活習慣や
症状の出る時間を考慮し、
最適なタイミングで服用してください。

1日1回、あなたの服用タイミングは？

ビラノア[®]錠は、ご自身の生活習慣や
症状の出る時間を考慮し、
最適なタイミングで服用することができます。

服用時間の例（空腹時）



起床時



[例]

日中の症状で困る方、
朝食を食べる
習慣のない方



夕方



[例]

仕事帰り・入浴後等、
夕方から夜間にかけて
症状が出る方



就寝前



[例]

就寝中や
朝起きてすぐの症状で
困る方



その他



監修：日本医科大学大学院医学研究科 頭頸部・感覚器科学分野 准教授 後藤 穰 先生