

健康にアイデアを

meiji

Meiji Seika ファルマ株式会社

オー ディー じょう

# 抗アレルギー薬のOD錠を 服用される方へ

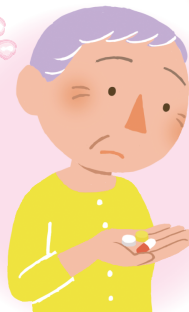
お薬を飲むとき

水がないけど  
飲めるかなあ…



こんな  
気がかり  
ありませんか？

ちゃんと  
飲み込めるかしら…？



仕事中だけ  
飲みたい！



監修

昭和大学薬学部  
社会健康薬学講座 社会薬学部 客員教授  
臨床薬学講座 臨床栄養代謝学部 客員教授  
倉田 なおみ 先生

オー ディー じょう

# OD錠 (口腔内崩壊錠) とは?

注1) ODとは「Oral Disintegration」の略です。

だ液ですみやかにくずれ、飲みやすくなるお薬です。

## このような方に向いています

水がないけど  
お薬を飲みたい方



外出先で、忙しくても  
お薬を飲む機会が多い方



お薬をうまく  
飲み込めない方



## その他、このような方にも

- 水分摂取を制限されている方
- 飲んでいるお薬が多く、何度も水を飲む方
- トイレが近い、夜中にトイレで起きたくない方
- 水を飲むのも気持ちわるいときに

## OD錠のメリット

お薬を飲むときの負担を軽くすることができます。

# OD錠の飲み方

(水なしで飲む場合)

1

舌の上にお薬をのせ、  
だ液を含ませます。



2

だ液と一緒に  
お薬を飲み込みます。



お薬を舌で軽く押しつぶすと、  
より早くくずれて飲み込みやすくなります。

口の中でくずれた後、  
飲み込まないとお薬の効果は出ません<sup>注2)</sup>。

注2) だ液が十分出ない方は、水で飲むこともご検討ください。



水で飲んでもよいですか？

ほかのお薬と同じように、水で飲むこともできます。

OD錠は、水で飲んでも、だ液だけで飲んでも  
お薬の効果に差はありません。

## OD錠を取り扱うときに、注意していただきたいこと

湿気を吸いやすいため、  
飲む直前にシートから取り出してください。



### 注意しましょう！

水なしの場合、  
寝たままで  
飲まないでください。



子どもの  
手の届かないところに  
保管してください。



お薬についてわからないことは、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。