

ビラスチン錠・OD錠「明治」を 服用される患者さんへ

このお薬は、

- アレルギー性鼻炎
- じんましん
- 皮膚疾患に伴うそう痒

の症状を改善します。

お薬の効果を最大限に得るため、
正しい方法で服用してください。

お薬の飲み方

- 1日1回1錠を**空腹時**に服用してください。

OD錠について

OD錠は水なしで服用できます。

普通の錠剤と同じように、水で服用することもできます。

空腹時っていつのこと？

空腹時は、**食事の1時間前から食後2時間後までを避けた時間**が目安とされています。

あなたにとっての1日1回1錠、 空腹時の服用タイミングは？

ご自身の生活習慣や症状がでる時間を考慮して、
最適なタイミングで服用することができます。

服用タイミングの例



☐ 起床時

〔例〕

日中の症状で困る方、
朝食を食べる習慣がない方



☐ 夕方

〔例〕

仕事帰り・入浴後など、
夕方から夜間にかけて症状が
でる方



☐ 就寝前

〔例〕

就寝中や朝起きてすぐの症状で
困る方

☐ その他 ()

監修：日本医科大学大学院医学研究科 頭頸部・感覚器科学分野 教授 後藤 穰 先生

医療機関・薬局名

meiji Meiji Seika ファルマ株式会社

BT000201©

(AI)

作成：2026.2