

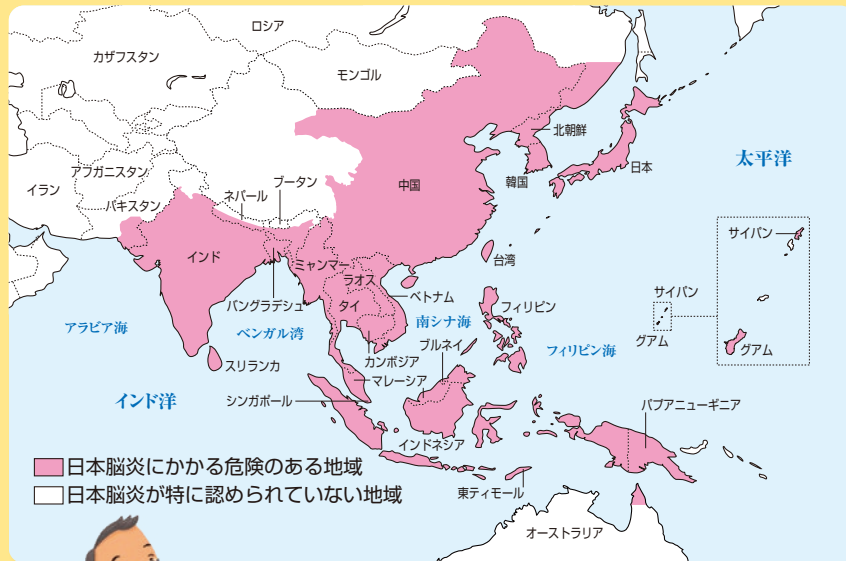
日本脳炎三知識

Q 日本脳炎は日本だけの病気ですか？

A 日本脳炎は日本だけの病気ではありません。世界的にはアジア地域を中心に、年間6万8,000人ほどの患者さんが発生していると推定され、約1~2万人が亡くなっている病気です²⁾。日本以外の発生国に1カ月以上滞在する場合や、滞在期間が1カ月未満でも、流行地への旅行や農林部で積極的な野外活動を行う渡航者などにはワクチンの接種が勧められます。

2) WHO. Fact sheets. Japanese encephalitis. (<https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/japanese-encephalitis>) アクセス2022年2月。

■日本脳炎にかかる危険のある地域³⁾



3) CDC. Japanese encephalitis. Geographic distribution. (<https://www.cdc.gov/japaneseencephalitis/maps/index.html>) アクセス2022年2月。

日本脳炎の予防接種を受けましょう！

日本脳炎とはどんな病気ですか？

- 日本脳炎ウイルスはブタなどの動物の体内で増え、その動物を刺した蚊（主にコガタアカイエカ）が、今度は人を刺すことで感染します。
- 感染しても、発病するのは100~1,000人に1人程度とされていますが、いったん発病すると治す薬はなく、10人に2~4人は死亡し、回復してもその半分に麻痺などの後遺症を残す重い病気です¹⁾。

1) 国立感染症研究所 (<http://idsc.nih.go.jp/disease/JEncephalitis/QAJE.html>) アクセス2022年2月。

日本脳炎にならないためにはどうしたらいいですか？

- 予防接種をして病気に対する抵抗力をしっかりつけることが大切です。
- 一般的な注意としては、日本脳炎ウイルスを媒介するコガタアカイエカは水田、沼地の周辺で発生し、日没後に活動が活発になるとされています。夏季の日没後、野外に出かけるときなどは蚊に刺されないよう気をつけましょう。

健康にアイデアを

meiji

Meiji Seika ファルマ株式会社

健康にアイデアを

kmb

KMバイオロジクス株式会社

JE000304®
(SW)
作成：2022.2
01M-23Y

監修 福岡市社会福祉事業団 医療主幹 宮崎 千明 先生

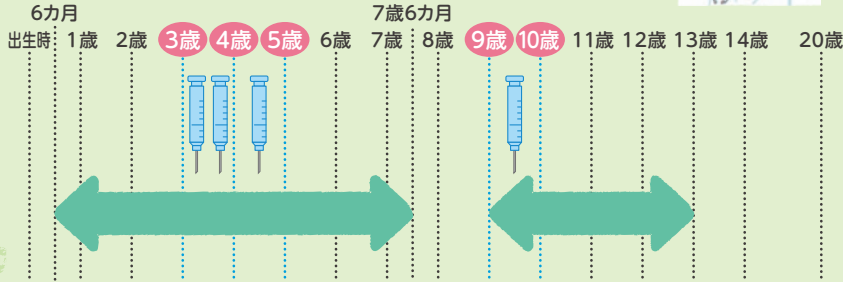


日本脳炎の予防接種はいつ受けたらいいですか？



- 通常は3歳で2回、4歳で1回接種し、9歳で4回目を接種します。
- まだ3回接種が終わっていないお子さんは、まず、3回の接種を完了してください。

法律で定められた、公費で接種できる年齢



平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で4回の接種が終わっていない20歳未満の人は、公費で接種できます。

母子健康手帳をチェックしましょう。



- 日本脳炎に対する基礎免疫（発病を抑えるのに必要な抵抗力）をきちんとつけるためには、接種の間隔があいていても、3回しっかり接種することが必要です。
- さらに、追加接種（4回目）をして、その免疫を維持することが大切です。

お持ちの母子健康手帳を見てチェックしてみましょう。

○をつけてみましょう。



日本脳炎ワクチンを受けられない人



37.5度以上の発熱がある人。

重い急性の病気にかかっている人。

過去に日本脳炎ワクチンを接種して、アナフィラキシー*を起こしたことがある人。

医師が予防接種を行うことが不相当だと判断した人。



このワクチンを受けられない人は

*アナフィラキシー

- 全身性のアレルギー反応で、通常、接種後約30分以内に起こることが多いです。
- 汗がたくさん出る、顔が急に腫れる、全身にひどいじんましんが出る、はきけ、嘔吐、息が苦しいなどの症状に続きショック状態になるような、激しい全身反応です。

日本脳炎ワクチンを受けた後に注意すること



- 接種当日は激しい運動は避けて、接種部位を清潔に保ちましょう。
- 接種当日は入浴しても差し支えありません。
- 注射後に注射部位が赤く腫れたり、痛んだりすることがありますが、通常2～3日で治ります。もし、高熱やけいれんなどの異常反応や、体調の変化があれば、すみやかに医師の診察を受けてください。
- まれに30分以内に急な副反応が起こることがありますので、接種医療機関でお待ちいただくか、医師とすぐに連絡がとれるようにしておきましょう。
- 次回注射するときには、できるだけ前回と反対側の腕に受けることが推奨されています。

その他、何かご心配なことがありましたら、ご相談ください。

