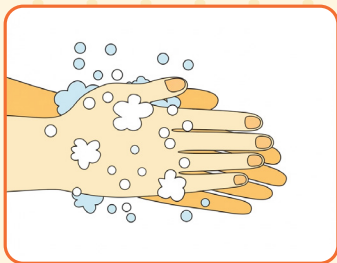


ただ て あら

正しい手洗いをしましょう



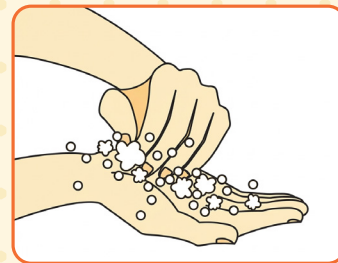
① 手のひらをあわせてよくこする



② 手のこうをのばすようにする



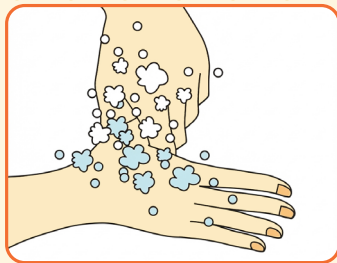
③ ゆびさき、つめのあいだをこする



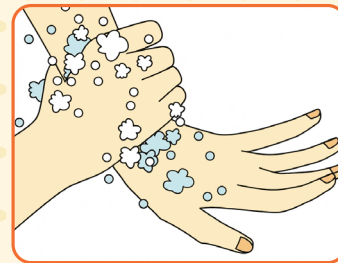
④ ゆびのあいだをしっかりあらう



⑤ おやゆびと手のひらをねじりあらいます



⑥ 手くびもわすれずにあらう



て かん ぜん かん そう
手あらいごは手を完全に乾燥させましょう。

かん せん しょう か ぞく じょう ほう
感染症から家族をまもる情報サイト

やさしい  感染症ガイド



meiji
Meiji Seika ファルマ

